

Feuille de route - Canyoning dans le Caroux - Canyon du Rec Grand

Comment venir :

RDV à l'Office du tourisme de MONS-LA-TRIVALLE (34390)

?Au départ de MONTPELLIER

- Rejoignez l'A750 en direction de MILLAU puis prendre la sortie A75/E11 en direction de CLERMONT L'HERAULT
- Prendre la sortie 57 et entrez dans CLERMONT L'HERAULT
- Traversez CLERMONT L'HERAULT en direction de BEDARIEUX par la D908
- Traversez BEDARIEUX, puis HEREPHAN, puis LE POUJOL SUR ORB
- Poursuivez jusqu'à MONS et entrez dans le centre du village, vous y êtes.

?

Matériel à prévoir : Maillot de bains, chaussures fermées avec semelle non lisse (types baskets), 1 bouteille d'eau pour 3.

Coordonnées GPS : 43.56681, 2.959558

Règlement de la prestation : Chèque, chèque vacances ou espèces, il n'y a pas de distributeur de billets sur place.

Numéro de téléphone de l'office des moniteurs : Secrétariat (à partir de 09h00) : +33 (0)6 85 74 67 61, Jean (avant 09h00) : +33 (0)6 50 34 72 01 ou Mathieu (avant 09h00) : +33 (0)6 31 64 16 35

Attention :

- Prévoyez d'arriver un peu en avance, en cas de retard trop important le moniteur ne pourra pas faire attendre les autres participants.
- Même si les vols sont rares, les parkings ne sont pas surveillés. N'emportez pas d'objets de valeur.
- Veuillez vérifier que votre assurance individuelle prend en charge les risques liés aux activités sportives de nature type canyoning, via ferrata, escalade, parcours aventure.
- Veuillez informer l'Office des Moniteurs de vos éventuels problèmes de santé avant l'activité. Les

activités de pleine nature peuvent comportant des risques liés à l'activité physique et à l'environnement, le moniteur doit pouvoir adapter son encadrement à vos caractéristiques individuelles. Munissez vous le jours de l'activité de vos traitements médicaux éventuels (asthme, diabète, allergies ...).

- Parents, pour les activités aquatiques, votre enfant ne doit pas avoir peur de l'eau, doit être capable de flotter, se déplacer sur quelques mètres, et mettre la tête ponctuellement sous l'eau.

Plan d'accès :





